

Du mercredi 18 au dimanche 22 juillet 2018



« Cheminer Vers Soi, chacun selon sa Voix-e »

### NOTRE OBJECTIF...

Ce stage est co-animé par **Hélène Fassel-Lombard**, professeur de chant, et **Franck Lombard**, analyste de rêves.



Nous vous inviterons à vérifier qu'en chacun de nous, dans la profondeur de l'être, existe un élan créateur, une Puissance de Vie qui œuvre à nous unifier, et donc à nous pacifier.

Chacun sera accompagné sur son chemin « *d'écoute intérieure* », à la découverte de Soi, dans un cadre naturel magnifique de la Petite Montagne jurassienne.



### CONTENU

- **Le chant** : en chantant (chansons, mantra, chants sacrés, yoga du son, méditations improvisées), nous nous inscrivons dans un chemin de conscience et d'ouverture qui passe par le corps, et nous rappelle à notre Réalité incarnée. La vibration des voix permet de rééquilibrer les corps et les cœurs, de nous laisser traverser par le Souffle, et d'éprouver que la voix a bien un rendez-vous avec la Voie, et...la joie ! De par sa nature, la musique nous engage à vivre l'expérience de l'harmonie, à vivre la relation à soi et à l'autre, à contacter notre élan créatif, l'art et la beauté, qui sont le propre de notre Humanité.

- **La méditation**, inspirée de *l'Arbre de Vie* et des lettres hébraïques...et le silence, ponctueront notre journée, et nous aideront à accueillir et calmer nos agitations, équilibrer et réunifier nos énergies de corps, d'âme et d'esprit.

- **La contemplation des rêves**... depuis la plus haute Antiquité, et chez tous les peuples, les rêves sont la « Voie royale » d'accès à notre inconscient et à une « Conscience » qui dépasse notre « petit ego ». La contemplation des rêves est une voie symbolique, une authentique source d'enseignement personnel et collectif. Chaque jour, un des participants proposera un rêve de la nuit... Franck se fera l'interprète du message symbolique qu'il contient, et qui vient nous interpeler, dans sa dimension aussi bien individuelle que collective. Fidèlement, nous inviterons ainsi, le point de vue du « Soi » à se dire.

- **La découverte de la nature**, dans nos promenades quotidiennes, choisies pour leur caractère et leur charme particuliers, nous mettra en lien avec l'Univers et la beauté de la Création. Nous y resterons parfois, pour méditer, s'émerveiller, écouter, chanter ...

- **Et pourquoi pas** : écriture, mandala, baignades, rires, gourmandises, causeries, et autres portes d'entrée dans nos vies intérieures !?!....



## CONDITIONS

### Public et effectif :

Ce stage s'adresse à tout adulte même tout à fait débutant en chant et en méditation....

Nous accueillerons entre 6 stagiaires minimum, et 12 maximum.

**Lieu et accès :** <http://fr.mappy.com/#/10/M2/TSearch/S1+Route+de+Viremont%2C+Montadroit+-+39240%2C+L%C3%A9gna/N151.12061,6.11309,5.60761,46.43497/Z13/>

Le stage a lieu à Montadroit, dans une spacieuse et lumineuse salle de musique, ouverte sur la campagne et les jardins. Montadroit est un petit village du Jura, perché sur un rocher boisé, et dominant la vallée de la Valouse, à 40 km au sud de Lons le Saunier. À 630 m d'altitude, dans une région sauvage à découvrir... Et pour les amateurs, apportez le maillot de bain : le lac de Vouglans est à proximité !



*Le village de Montadroit n'est pas accessible en transport en commun, la gare la plus proche est celle de Lons le Saunier. Nous mettrons en contact les stagiaires, le moment venu, pour d'éventuels covoiturages.*

### Horaires :

- 9h à 12h, accueil à 10h le mercredi, premier jour de stage.

- 15h à 19h, fin du stage le dimanche à 17h.

**Tarif :** Frais pédagogiques : **500€ par personne, hébergement et repas non compris.**

**Hébergement et repas :** Pour faciliter votre séjour nous vous proposons plusieurs possibilités au choix selon vos désirs, votre mobilité, et votre budget :

\* Un lieu d'hébergement, **Gîte Le Montadret**, est réservé sur place, dans le village même de Montadroit, cuisine toute équipée, deux salles d'eau, chambres partagées entre 2 et 4 personnes...

(À titre indicatif : chambres entre 10 et 15€ la nuit)

- Renseignements et inscriptions auprès de **Chrystelle David 06 86 51 03 79**

- **La cuisine du Gîte**, toute équipée, sera accessible pour **5€ le séjour**, pour les repas du midi, aux stagiaires qui choisiraient un autre type d'hébergement. [www.airbnb.fr/s/Légna--France](http://www.airbnb.fr/s/Légna--France)



\***Autres types d'hébergements**, liste non exhaustive, dans un rayon de 15mn de voiture au plus :

- ✓ Hôtel-Restaurant de la Valouse  
12, rue des Fosses 39270 Orgelet  
Tél : 03.84.25.54.80 [www.hotel-restaurant-jura.com](http://www.hotel-restaurant-jura.com)
- ✓ Hôtel de la Tour  
Place du marché 39230 Arinthod  
Tél : 03.84.48.00.05 [www.hotel-arinthod.com](http://www.hotel-arinthod.com)
- ✓ Le Galoubet  
1 Rue Principale, 39240 Cernon  
Tél : 03.84.48.43.43 [www.hotel-restaurant-legaloubet.fr](http://www.hotel-restaurant-legaloubet.fr)
- ✓ Camping La Faz  
Pont de vaux 39270 Écrille  
Tél : 03.84.25.40.27 / 06.22.48.10.63 [www.jura-camping-lafaz.com](http://www.jura-camping-lafaz.com)

### Contact et renseignements :

**Franck LOMBARD : 06 52 35 18 33    Hélène FASSEL-LOMBARD : 09 80 61 51 53**

## INTERVENANTS

### **Hélène Fassel-Lombard**

[www.corpsaccords.fr](http://www.corpsaccords.fr)

**Soprano lyrique, professeur de chant, chef de chœur, et sophrologue**

Hélène étudie l'art lyrique à Paris, principalement avec Nadine Denise, Corinne Laporte, et Irène Jarsky. Passionnée de « *musique, et pédagogie* », elle enseigne depuis 1978, et multiplie les rencontres (Didier-Léo Verne, Mélanie Jackson, Jean-Philippe Seneuvel, Jacques Bonhomme) pour satisfaire ses recherches à la fois artistiques, vocales, pédagogiques et thérapeutiques. Elle reçoit également les enseignements « *Psychologie et spiritualité* », proposés par Simone Pacot et se forme successivement à la sophrologie, à la psychophonie, et à l'art thérapie par le chant et l'expression scénique.



Hélène anime depuis 30 ans de nombreux ateliers et stages:

Technique vocale, improvisation, chorale, chant sacré, « *voix source et ressource* ».

Elle a également enseigné la voix à des groupes de comédiens, éducateurs, enseignants et orthophonistes...

***Sa joie ?... Transmettre le goût du chant, la puissance et le plaisir de l'expression créative... chacun selon sa voix-e ... Afin de ne pas seulement avoir une voix, mais aussi être une voix.***



### **Franck Lombard**

[www.chemin-vers-soi.net](http://www.chemin-vers-soi.net)

**Analyste de Rêves Selon Carl Gustav JUNG**

**Psychanalyse et Développement personnel**

Membre adhérent de « l'Association de Psychanalyse Symbolique », formé à « L'Ecole du Rêve et des Profondeurs » (ERP) par Agnès Vincent, Pierre Trigano, et Georges Didier... [www.ecoledureve.com](http://www.ecoledureve.com)

Franck Lombard commence sa vie professionnelle comme musicien compositeur. Licencié en musicologie, il est l'auteur de nombreuses pièces vocales et/ou instrumentales pour différents conservatoires, le théâtre, et l'audio visuel... Il pratique également la Sophrologie Caycédienne avec Hélène dans le cadre des

ateliers de « *Corps Accords* », et s'inscrit à l'université Lyon 2 en Psychologie Clinique pendant deux années universitaires... Après sa formation à l'ERP, il ouvre son cabinet en 2012 comme « *Analyste de rêves, Accompagnateur Symbolique et Spirituel* », à Lons-le-Saunier et à Besançon... Il est aussi conférencier, anime des ateliers de découvertes de l'analyse de rêves, et intervient régulièrement à l'ENA&MNC, école de « *Naturopathie Appliquée* » sur ces sujets... De 2014 à 2016, Franck est président de l'association « *Com' Unique* », CNV à Besançon (*Communication Non Violente*)

***Sa joie ?... Transmettre le goût de la relation simple, profonde et légère au Soi, à la Vie !...***



### **Franck et Hélène sont époux et parents de deux enfants....**

Depuis la banlieue parisienne, ils s'installent dans le Jura en 1997, et fondent en 1999, dans cette région dite de La Petite Montagne, « *L'Atelier Vocal Corps Accords* », lieu de culture, de musique, de chant et de rencontres.

C'est là qu'ils animent ensemble de nombreux stages de chant et de développement personnel :

« *Voix sensible* », « *La voix passerelle* », « *Sophrologie chantante, que me révèles-tu ?* »....

Tous deux - à la fois enrichis et sans cesse interpellés par ce triple lien : à Soi-même, à l'Autre, et à la Nature - poursuivent une quête spirituelle et humaniste qui guide leur parcours personnel et professionnel, et les conduit, en juin 2017, à commencer une formation en Kabbale thérapeutique enseignée par Pierre Trigano



**« Cheminer vers Soi...chacun selon sa Voix-e »**

**Bulletin d'inscription à retourner à :**

**Franck LOMBARD ou Hélène FASSEL-LOMBARD**

**20 rue des Jonquilles 39000 Lons le Saunier**



**Pour tout renseignement complémentaire, et avant toute inscription définitive :**

**Merci d'appeler au 09 80 61 51 53/06 52 35 18 33**

Nom :..... Prénom :..... Sexe : ...

Adresse :.....

Code.....Localité.....

Date de naissance :.....

Profession : .....

Tél :.....

E.mail :.....

J'ai connu ce stage par : .....

Je serai logé durant le stage à : .....



*Stage ouvert à partir de 6 stagiaires. Effectif maximum de 12  
Confirmation envoyée au plus tard deux semaines avant le stage*

**Je joins à ce bulletin :**

1/ Deux timbres au tarif en vigueur

2/ Un chèque d'arrhes de 150 € par personne libellé à *Corps Accords*

Ce chèque correspond au montant des arrhes restant acquises en cas d'un désistement après le 30 juin

**Vous vous engagez à compléter le montant de votre inscription pédagogique  
lors de votre arrivée au stage, soit 350€**

**Rappel coût frais pédagogiques du stage, sans restauration ni hébergement : 500€**

**Date et Signature :**